



Sæt din motivation fri

Kom i naturligt flow med hele din farvepalet

Af Kenneth Sørensen og Søren Hauge

Energipsykologien hjælper os med at få alle vores sider sat i spil, så vi oplever en spontan udfoldelse af vores sjæl, sind og krop. En frigjorthed der gør det muligt at være alt, hvad vi har potentiale til at blive.

Dine syv motivatorer

Dit livs glæde, succes og meningsfuldhed handler i den grad om motivation. Og det, som motiverer dig, er nøglen til din særlige livsvej. Du rummer syv ganske særlige nøgler til motivation, og de er som portaler til forskellige verdener og veje. Disse motiverende kræfter eller portaler er **power**, **hjerte**, **intelligens**, **harmoni**, **knowhow**, **vision** og **resultat**. Du rummer hele paletten – alle syv. Men den særlige nøgle til dit liv ligger gemt i det faktum, at nogle af disse syv – især to – er mere centrale end de øvrige.

Din motivation er specialiseret, fordi du er speciel – og ikke bare en kopi. Du er simpelthen drevet mod dine mål, fordi du brænder for livet på en måde, der er unik for dig. Du har altid i dit indre både *power*, *hjerte*, *intelligens*, *harmoni*, *knowhow*, *vision* og *resultat* som drivkræfter. Men du søger mere mod noget af det end noget andet, og det er helt afgørende for dig, at lyset i dine øjne tændes for netop den motivation, der er din. Motivation er alt, når det handler om at leve det gode liv. Og du er her for at udfolde din virkelige essens – dit sande jeg. Derfor er det vigtigt at se, hvad der ligger bag motivatorerne.



De syv essentielle arketyper i dit liv

De syv drivkræfter eller motorer – som dine motivatorer jo er – viser i virkeligheden hen til syv universelle arketyper, som du meget let kan genkende, og som du i din essens rummer. Det drejer sig om:

1. **Helten**, der udtrykker din motivator for **power**
2. **Oplyseren**, der udtrykker din motivator for **hjerte**
3. **Geniet**, der udtrykker din motivator for **intelligens**
4. **Kunstneren**, der udtrykker din motivator for **harmoni**

5. Opdageren, der udtrykker din motivator for **knowhow**

6. Visionæren, der udtrykker din motivator for **vision**

7. Skaberen, der udtrykker din motivator for **resultat**

Når du ser på denne palet af arketyper, så bliver det hurtigt tydeligt, at selvom du vitterligt rummer dem alle, så føler og oplever du dig tættere på nogle af dem, end på andre. Og allerede her kan du få fært af det, som er din særlige kombination.

Jagten på essensen

Du har muligheden for at opleve den dybe meningsfyldte lykke, der opstår når du er i samklang med dit inderste væsen og bidrager med noget positivt til verden. Det er som at komme hjem i dig selv, for der er en genkendelse af en særlig væren og fylde, som giver dig overskud til at give ud af dig selv. Vi kalder denne tilstand for *din essensstype og sjælsvej* fordi den er forbundet med en rejse, der vil udfolde alt hvad du har potentiale til at blive.

HELTENS REJSE

Når *power* er din primære motivator, så betyder det at du er under indflydelse af Heltens arketype. Da er du en leder og kriger, der søger indflydelse inden for de områder, hvor du udøver din styrke. Du har evnen til at stå fast forankret i dig selv og udviser råstyrke. Du er også en pioner af natur og motiveres af at bryde grænser, sætte rekorder og gå forrest i kampen for det du kæmper for. Du er den naturlige helt, der gerne sætter alt på spil for at gøre den positive forskel for andre.

OPLYSERENS REJSE

Når *hjertet* er din primære motivator, så betyder det, at du er under indflydelse af Oplyserens arketype. Er du motiveret af *hjertet*, er du en vejleder og healer, der søger at skabe gode relationer mellem mennesker, dyr og natur. Du er dybt optaget af at udvikle den dybere forståelse, som skaber vækst og oplyser gennem erkendelse. Du er kaldet til at hjælpe gennem dit varme hjerte og des mere samhørighed du skaber, des mere kommer du hjem i dig selv.

GENIETS REJSE

Når *intelligens* er din primære motivator, så betyder det, at du er under indflydelse af Geniets arketype. Så er du en naturlig tænker og planlægger der søger at skabe intelligente løsninger på menneskelige problemer. Du vil opleve dyb meningsfuldhed når du udvikler nye ideer, scenarier og sætter komplekse sammenhænge ind i enkle formularer og beskrivelige forståelser.

KUNSTNERENS REJSE

Når *harmoni* er din primære motivator, så betyder det, at du er under indflydelse af Kunstnerens arketype. Da vil du som livskunstner opleve dyb meningsfuldhed, når du formår at bringe glæde, fred og skønhed ind i livets konfliktfyldte sammenhænge. Du er en naturlig harmoniskaber gennem din evne til at forstå psykologiske sammenhænge og udtrykke dig kreativt inden for det felt, hvor du er aktiv.

OPDAGERENS REJSE

Når *knowhow* er din primære motivator, så betyder det, at du er under indflydelse af Opdagerens arketype. Så vil du som forsker opleve dyb meningsfuldhed, når du er på sporet af ny viden, der kan gøre en forskel i menneskers liv. Du har en ubændig lyst til at opdage nye sider af livet gennem en dybtgående undersøgelse af dit vidensfelt, som kan afdække nye fakta og føre til tekniske og forståelsesmæssige gevinster.

VISIONÆRENS REJSE

Når *vision* er din primære motivator, så betyder det, at du er under indflydelse af Visionærens arketype. Så har du som idealist og fortæller en sag du brænder for med hele dit hjerte. Du har en visionær evne til at se, hvordan fremtiden kunne være, hvis vi brugte alle vores kræfter på den rette måde. Din idealisme og helhertethed kan løfte dig selv og dine omgivelser op på langt højere niveau, og det er hvad du drømmer om.

SKABERENS REJSE

Når *resultat* er din primære motivator, så betyder det, at du er under indflydelse af Skaberens arketype. Når du motiveres af konkret skabertrang, vil du opleve dyb meningsfuldhed, når du formgiver og manifesterer en ide eller et projekt helt praktisk. Du har en utrolig skaberkraft til at gøre drømme til virkelighed gennem din evne til at orchestrere og organisere processer fra ide til resultat.

En af de syv rejser er dybest set mest din egen, fordi du i din inderste natur har din glæde mest forbundet med en af motivatorerne. Men du er også under sekundær indflydelse fra en af de øvrige. På denne måde bliver du især farvet af to store indflydelser, som naturligvis er støttet af de øvrige fem. Hvis det for eksempel er *harmoni* og *power*, som driver dig mest, så bliver din rejse både kunstnerens og heltens, og du bliver en skabende livskunstner med stærke lederegenskaber. Eller hvis det er *intelligens* og *hjerte*, som er dit dybeste drive, så vil din rejse være den originale nytænk, der brænder for menneskelige relationer.

Energipsykologien viser vej

Motivatorerne og deres arketyper er portaler ind til en rigt facetteret *energipsykologi*, som rummer en umådelig mangfoldighed, når den udfoldes i sine mange aspekter. Motivatorerne og arketyperne viser deres videre muligheder i syv introverte (indadvendte) og syv ekstroverte (udadvendte) personlighedstyper, som hver især rummer en hel vifte af særlige kvaliteter og talenter, men som også i deres umodne sider bliver til skygger eller begrænsere. Og på det mentale, følelsesmæssige og kropslige område er der yderligere facetter, som kommer til syne. Vi kalder hele denne psykologiske verden for *energityper*, da de viser kernesider af vores adfærd.

Vi erfarer dyb glæde og meningsfuldhed i vores eget liv og i vores undervisning, hvor vi har udviklet energipsykologien, der blandt andet rummer en dybtgående *Identitetsprofil* i form af en onlinetest, som viser typer, arketyper, talenter og begrænsere. Sammen med masser af praktiske øvelser bliver det til en ny hjertenavigation i hverdagens liv. Det er når du opdager, hvad der er din unikke, bevidstheds-mæssige DNA, at du kan sætte din motivation fri med al den glæde, meningsfuldhed og ægthed, som du længes efter og har brug for i dit liv. Det smukke er netop, at du rummer hele paletten – alle motivatorer, arketyper, energityper og talenter – men at du kun kan leve netop dit liv, hvis din helt egen form for motivation kan frigøres. Nøglen er i dig, og energipsykologien kan hjælpe dig med at bringe det frem i fuld synlighed. Det vil give dig ikke bare flow, men SoulFlow – sjælsflow – i hele dit liv.